Аннотация к программе дополнительного образования
на 2022-2023 учебный год
физкультурно - спортивной направленности секции «Баскетбол»

Статус программы	рабочая программа спортивной секции «Баскетбол» разработана на основе Комплексной программы физического воспитания обучающихся 1-11 классов (В. И. Лях, А. А. Зданевич)
Направленность	физкультурно-спортивная
Цель программы	создание наиболее благоприятных условий для творческого созревания и раскрытия личностного потенциала каждого ребенка посредством игры в баскетбол.
Задачи программы	- способствовать нормальному росту организма и укреплению здоровья воспитанника; - развивать и совершенствовать его физические и психомоторные качества, обеспечивающие высокую способность; - прививать жизненно важные гигиенические навыки; - содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы; - стимулировать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребенка; - помогать в овладении и закреплении разнообразных навыков и умений; - обеспечивать эффективный отбор и своевременную спортивную подготовку одаренных детей, способных достичь высоких спортивных результатов.
Контингент обучающихся	12-17 лет.
Продолжительность реализации программы	1 год
Режим занятий	Программа рассчитана на 34 учебных часа в год, 1 час в неделю, продолжительностью 120 минут
Форма организации процесса обучения	занятия организуются в учебных группах в форме секции
Краткое содержание	физическое развитие обучающихся средствами игры в баскетбол
Ожидаемый результат	- понимать, как правильно осуществляется самоконтроль за состоянием организма. - овладеть основными правилами игры в баскетбол. - знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте физической - культуры в организации здорового образа жизни.